

ANDRZEJ OPLATEK

DER DEN ADRENALIN-KICK LIEBT

Bei der Nachwuchs-EM der Springreiter 2014 in Arezzo war die Medaille für Andrzej Oplatek greifbar. Vor der finalen Runde lag der damals 17-Jährige auf Platz drei. „Ich hatte eine große Chance, aber im Finale habe ich es verpatzt. Ich wusste, ich hätte die Medaille haben können.“ Seitdem arbeitet Andrzej mit einem Mentaltrainer. „Diese Zusammenarbeit ist nicht nur für meinen Sport wichtig, er hat mein Leben verändert“, erklärt er. „Durch meinen Mentaltrainer wurde mir bewusst, wie Menschen denken. Wie das Leben funktioniert. Was unsere Flügel größer oder kleiner werden lässt.“

A ndrzej Oplatek ist ein zielstrebig junger Mann. Mit zwölf Jahren fing er an zu reiten, vorher hat er Volleyball, Fußball, Tennis und einige andere Sportarten betrieben. „Ich wollte keine Ponys reiten, aber ich war zu klein für die Großpferde. Also musste ich warten.“ Acht Jahre später ist er überzeugt: „Es war die richtige Entscheidung für den Springsport. Ich bin glücklich mit dem, was ich tue.“ Am Anfang sei es der Reiz gewesen, Kontrolle über ein so großes Tier zu haben – Schritt, Trab, Galopp, rechts, links. „Inzwi-

schen sind es schwierige Abläufe, die man lernen möchte, aber ich habe immer das Gefühl, dass ich noch besser werden kann.“ Über die Young Riders Academy war Andrzej Ende 2017 drei Wochen bei Marco Kutscher. „Von Marco habe ich viel über die deutsche Art des Trainierens gelernt. Das war ganz anders als mein Training sonst, die Dressur stand immer im Mittelpunkt.“ Andrzej liebt den Wettkampf, den Adrenalin-Kick und er ist Sportler durch und durch. Wenn das Wetter gut ist, fährt er abends nach dem Reiten an einen nahege-

legenen See und widmet sich seinem größten Hobby: Wassersport – von Kitesurfen bis Wasserski. Zum Abschalten geht er am liebsten auf den Golfplatz.

Im polnischen Turek hat Andrzej mit seinen Eltern einen eigenen Springstall. Rund 20 Pferde sind dort Zuhause und werden von Andrzej, seinem Trainer Krzysztof Ludwiczak und dem Bereiter Waldemar Rogowski geritten. Andrzej war schnell klar, dass er nichts anderes machen möchte als Reiten, trotzdem hat er vor einem Jahr ein Management-Studium begonnen. „Man weiß nie, was kommt, und ich möchte mir auf jeden Fall eine weitere Tür offenhalten.“ Zielstrebig, vorausschauend und sehr gut organisiert, das ist Andrzej Oplatek.

Neben dem achten Platz bei der Junioren-EM 2014, gehört Platz zwölf bei der Jungen Reiter-EM 2017 zu seinen größten Erfolgen, dreimal war er polnischer Meister. Für ihn persönlich aber war der wichtigste Erfolg der Sieg im Großen Preis bei einem Drei-Sterne-Turnier 2015. „Ich war erst 17 und es waren viele richtig gute Reiter am Start. Das war etwas ganz Besonderes.“ Sein Ziel: die Olympischen Spiele, am liebsten schon Tokio 2020.

Kim Kreling

Andrzej Oplatek (POL.) & Conthacca, CSI Redefin 2017






ANDRZEJ OPŁATEK

ADRENALIN JUNKIE

The medal was within reach for Andrzej Oplatek at the European Championships for Young Riders, Juniors and Children in Arezzo in 2014. Aged 17 at the time, Andrzej was in third place ahead of the final round. "It was such a fantastic opportunity, but I messed up in the final. I know I could have had that medal." Since then Andrzej has been working with a mental coach. "The coaching isn't just good for my riding, it's also changed my life," he said. "My mental coach has taught me how people think. How life works. And what motivates or demotivates us."

 Andrzej Oplatek is an ambitious young man. He started riding aged twelve. Before that he played volleyball, football, tennis and several other sports. "I didn't want to ride ponies, but I was too small for horses. So I had to bide my time." Eight years later he says, "Deciding to ride professionally was definitely the right decision. I love my

job." He was initially fascinated by riding because it gave him the skills to control a big animal – walk, trot, canter right, left. "Now I've moved on to the more complex things, but I've never lost that feeling that I can still keep on improving." Andrzej spent three weeks at

Polnische Meisterschaften · Polish Championships 2016: Joanna Marciniak (2.), Andrzej Oplatek (Gold) & Zuzanna Gowin (3.)



Andrzej Oplatek (POL) & Copperfield





Andrzej Oplatek ist zielstrebig · Andrzej Oplatek is an ambitious young man

Marco Kutscher's yard at the end of 2017 as part of the Young Riders Academy programme. "Marco taught me a lot about the German way of training. It was a completely different approach to mine and very flat-work-focused." Andrzej loves competing because it gives him an adrenalin rush, and he's a sportsman through and through. When the weather's fine he drives to a local lake after he's finished riding the horses to spend time pursuing his biggest hobby: water sports – from kite surfing to water skiing. And if he

needs to switch off he plays a round of golf. Andrzej and his parents have their own yard in Turek, Poland. There are around 20 horses stabled there, ridden by Andrzej, his trainer Krzysztof Ludwiczak and the other rider Waldemar Rogowski. Although Andrzej soon realised that riding was his profession, he enrolled in a business management degree course last year. "You never know what's going to happen and I want to keep another door open just in case." Andrzej Oplatek is a determined, far-sighted and very well organ-



Adam Grzegorzewski (POL) & Andrzej Oplatek (POL)



Andrzej Oplatek (POL) & El Camp in Hagen a.T.W. 2017

ised individual. He followed up his eighth place at the Europeans in 2014 with twelfth place at the Europeans in 2017 and he has won the Polish Championships three times. But his biggest personal achievement to date was winning a grand prix class at a three star competition in 2015. "I was only 17 and there were a lot of excellent riders in the class. It was really special." His objective is to be an Olympic rider and, if he has his way, he'll be competing in Tokyo in 2020.

Kim Kreling

Fun & Action at Young Riders Academy: Matt Garrigan (IRL), Adam Grzegorzewski (POL) & Andrzej Oplatek (POL)



Fotos: Fabio Petroni / YRA (3), S. Lafrentz (3), privat (1)



Andrzej Oplatek (POL) & Light my Fire, CSI Redefin 2017